



Утверждаю  
Директор РБУ СОШ №120  
И. В. Васильева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71           | 150          | 11,60            | 16,60        | 20,80        | 287,20                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>515</b>   | <b>17,68</b>     | <b>17,35</b> | <b>64,96</b> | <b>511,65</b>                 |             |                  |

Зав. производством

ООО «Вилар Маркет»  
ИНН 3461061228  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героя Сталинграда, 31



29.02.2024

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №120  
 М. А. Алясученко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
 г. Волгограда



10 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,78             | 0,10         | 1,66         | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71          | 200          | 15,50            | 21,90        | 29,90        | 382,90                        | ТТК №71     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 65           | 5,10             | 0,65         | 27,50        | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>565</b>   | <b>21,58</b>     | <b>22,65</b> | <b>74,06</b> | <b>607,35</b>                 |             |                  |



Зав. производством